

平成 26 年度帯広市民大学講座 第 46 集

道民カレッジ連携講座(健康・スポーツコース3単位)

とかちで健康に生きる

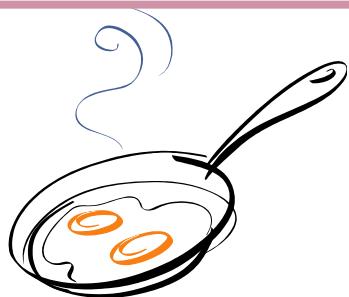


◆講 師 帯広大谷短期大学 生活科学科 助教 佐々木 将太 氏

最近注目される時間栄養学と、肥満と栄養管理の関係性を学びます(全2回)。

① 2月5日(木) 18:30 ~ 20:00

「時間と栄養学を結ぶ -時間栄養学とは-」



② 2月13日(金) 18:30 ~ 20:00

「ヒトはなぜ太るのか？」

場 所

とかちプラザ 3階 会議室 304 (西4条南13丁目)

申込先

帯広市生涯学習部生涯学習課

TEL 0155-65-4192

FAX 0155-23-6142

先着
50名

受講料
無料