

4

午前開講 【調理実習】 やさしい点心 <全2回>



山崎 民子
名誉教授

1 8月24日(月)

肉包子・豆沙包、茉莉花茶

2 8月31日(月)

馬拉糕、拔絲地瓜、烏龍茶

道民カレッジ/環境生活コース 4単位 (※全2回で4単位)

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

時間/10:00~12:00 場所/帯広大谷短期大学調理実習室 定員/20名 受講料/2回 1,000円(材料代等含む)

5

午前開講 【実践】 色で知る今のわたし・これからのわたし
~カラーアートセラピー入門~ <全3回>



カラーセラピスト
村上 博子氏

1 8月27日(木)

「色のイメージ“表現”レッスン」
色から思い浮かぶイメージを、アートをと
おして表現してみよう。

2 9月 3日(木)

「わたしの心の色彩辞典 -言葉から色へ-」
言葉を色に変換して自分だけの色彩辞典を
作りましょう。

3 9月10日(木)

「色で知る これからのわたし」
イメージ力を最大限に引き出して、わたし
の未来を表現していきましょう。

道民カレッジ/教養コース 4単位 (※全3回で4単位)

持ち物：筆記用具、色鉛筆・クレヨンなど
簡単に色ぬりができるもの。切り抜き可能な
雑誌、折り紙・色紙など、はさみ、
スティックのり

時間/10:00~11:30 場所/帯広大谷短期大学講義室 定員/20名 受講料/3回 750円(材料代等含む)

