

平成30年度 音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習前期プログラム

OOJC

道民カレッジ連携講座

オープンカレッジ



帯広大谷短期大学・音更町生涯学習推進本部

ご あ い さ つ

たったひとつだけの「価値」 ～豊かさへの問いかけとして



「one—ひとつの—」という総合テーマのもと、第18回 O O J C オープンカレッジが開催される運びとなりました。

たった一つしかない大切なもの。故郷、両親、家族……。これらは、複製（コピー）不可能な大事な存在だと思います。それだけに、慈しみ育んでいかねばいけません。いざ失ってしまった時の悔しさは、筆舌に尽くしがたいと想像するからです。

帯広には「轡馬（ばんば）」という世界に一つしか存在しない「文化」があります。これとて、現在ここにあって常時開催しているからその価値を理解しにくいのかもしれません。しかし、もしあの時なくしていたら、と思うと奇跡の〈今〉に感謝するしかないと思います。

おそらく、わたしたちの周りには無数の「one」があるはずです。見失っているだけで、必ずそこにあり、私たちを見つめてくれているのだと感じます。そう考え、周囲をじっくり見回すと、「ひとつの」大事なものが浮かんできました。そう、「自分自身」です。これもコピー不能の何にも代えがたいオンリーワンの存在でしょう。もっとも、「私」とて、DNA再生のこの時代にあっては、あっという間に複製されてしまうのでしょうか。（SF映画ではよくあるストーリーですね）。

戯言（ざれごと）？はさておき、今回は「ばんえい」のお話を初め、多くの「one—ひとつの—」について興味深いお話を伺う講座が様々用意されました。是非とも、皆様お誘いの上、ご参加いただければ幸いです。

最後になりましたが、いつもながら音更町長・小野信次様を初めとし、音更町教育委員会生涯学習課の関係者の方々、そして何より本事業にご理解・ご協力をいただきいつでも足を運んでくださる町民の皆様、並びに十勝管内の皆様にご心からの感謝を申し上げて、ご挨拶といたします。

帯広大谷短期大学 学長 田中 厚一

one —ひとつの—

18年目を迎える今年度の総合タイトルは「one—ひとつの—」です。今回の開講式の記念講演では、世界で「唯一」帯広市でのみ開催されている「ばんえい十勝」を取り上げます。広報の徳田奈穂子様による、ばんえい十勝のオンリーワンの魅力や取り組みに関するお話から始まり、地域の方々の声を盛り込んだ様々なプログラムを展開してまいります。また、今年度の新たな試みとして「ワンコイン講座」を企画しました。忙しくて短時間しか学べない、すきま時間に少しでも講座を受けたいという声に合わせて、より気軽に受講できるプログラムにしました。

様々な分野で活躍されている講師と、一緒に楽しく学びませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室 室長 阿部 好恵

開 講 式

と き 6月15日(金) 18:00～19:45

ところ 帯広大谷短期大学 講 堂

1. 開 講 式 (18:00～18:30)

ごあいさつ	音更町長・生涯学習推進本部長	小 野 信 次 氏
ごあいさつ	帯 広 大 谷 短 期 大 学 学 長	田 中 厚 一 氏
経 過 報 告	音更町教育委員会生涯学習課係長	三 橋 真 也 氏
OOJC講師紹介	帯広大谷短期大学地域連携推進センター長	吉 田 真 弓 氏

2. 記念講演 (18:45～19:45)

世界に唯一の競馬—ばんえい十勝の魅力と情熱—



ばんえい十勝 広報
株式会社ティワイネットばんえい事業部
広報・企画運営グループ マネージャー
徳田 奈穂子 氏

鉄ソリを馬にひかせ、コースの途中には2ヶ所の坂…騎手と馬の息遣いが感じられるほどの迫力あるばんえい競馬。世界で唯一、帯広市でのみ開催されています。存続の危機を乗り越え、観光客や家族が楽しめるばんえい十勝になるまでの改革や面白さ等オンリーワンの魅力についてお話しします。また、ばんえい競馬で働く人を通じて、人と馬の絆や情熱をお伝えし、ここ十勝帯広で開催されるこの競馬が、皆様にとってより身近な存在に感じ取れる場面を紹介します。

道民カレッジ / 教養コース 1単位

聴講無料 ※申し込み不要(当日、直接会場へお越し下さい)



特 集 講 座

one —ひとつの—

今回の特集講座のテーマは、「one—ひとつの—」。1という数字や言葉は、広がりのある言葉のように感じます。多分野の講師がこの言葉と専門分野を踏まえ、唯一、ひとつひとつ、1人の等様々な切り口からお話を展開して頂こうと思います。充実したひと時となりますように…

1

ひとつの知識から変える食 ～健康的な食事とは何なのか、を考える～



生活科学科
菊地 亨
助 教

6月18日(月)

「健康的な食事」、非常に曖昧な表現です。世間には健康をうたった商品や情報が溢れている一方、これを食べればOKという「完全食」は未だ開発されていません。栄養バランス、健康情報、食とメンタル、この3点から健康的な食事のヒントを考えていきましょう。

道民カレッジ / 健康・スポーツコース 1単位

時 間/18:30~20:00

場 所/帯広大谷短期大学講義室

定 員/20名

受講料/250円 (資料代等含む)

2

十勝へ発信！ ～学生レシピ集結の1冊から



生活科学科
北村 和子
助 教

6月21日(木)

2018年3月に『農業王国十勝から発信！ワンブレート de バランスごはん3』を発刊することができた。今まで発刊してきた2冊のレシピ本作成の経過を含めたエピソードを紹介し、発刊し続ける意味や、今後のレシピ本活用の可能性について考える。

道民カレッジ / 教養コース 1単位

時 間/18:30~20:00

場 所/帯広大谷短期大学講義室

定 員/20名

受講料/250円 (資料代等含む)

3

ひたすらに ～柳原白蓮という一人の女性～



地域教養学科
吉田 真弓
特任教授

6月25日(月)

炭坑王である夫との辛い夫婦生活の頃、ひたすらのめりこんで行ったのは佐々木信綱が主宰する「心の花」という短歌の世界。ここで頭角を現し、戯曲も手がけ、宮崎という青年に出会って駆け落をする。波乱万丈の白蓮の人生は、短歌一首に命を削った中城ふみ子とも重なる。人生の結末は違っても、共に苦境に陥ったときに選んだのが「短歌」でした。

道民カレッジ / 教養コース 1単位

時 間/18:30~20:00

場 所/帯広大谷短期大学講義室

定 員/20名

受講料/250円 (資料代等含む)

4

植物の花をめぐる「1つ」の誤解



社会福祉科
野崎 司春
特任教授

6月28日(木)

タンポポやフキノトウなど私たちのごく身近なところにある植物。身近すぎることもあるが、あらためて観察する機会はほとんどありません。この講座では、そうした植物にも全く意外な生態が秘められている事を画像などをもとにして紹介してまいります。

道民カレッジ / 教養コース 1単位

時 間/18:30~20:00

場 所/帯広大谷短期大学講義室

定 員/20名

受講料/250円 (資料代等含む)

ワンコイン講座

1

午前
～昼

筋と栄養とタイミング〈全2回〉

筋は、加齢や不活動によって減少していきます。筋の減少は、年齢や生活状況にかかわらず、ヒトの身体には悪影響を及ぼします。また、アスリートであれば、パフォーマンスに影響を及ぼします。本講座では、筋を増やすにはどうしたらよいのか？を、栄養摂取の質、量、タイミングの視点から、様々な研究報告をもとに紐解いていきたいと思います。今回は、ただ聞くだけでなく、「食べる」体験も一緒にしていきましょう！



生活科学科
佐々木 将太
助教

9月5日(水)	1	10:00～11:30	講義編 ～筋と栄養の最新情報～
	2	11:45～13:15	実食編 ～食べて食品を理解する～
道民カレッジ / 健康・スポーツコース 3単位 (*全2回で3単位)			

持ち物：エプロン、三角巾

時間／各回のとおり

場所／帯広大谷短期大学内

定員／20名

受講料／2回 500円 (材料代・資料代等含む)

特別講座

2

午前

塀の中のラジオ — 刑務所とラジオの社会史 —



立命館大学
産業社会学部
教授
坂田 謙司 氏

9月6日(木)

帯広刑務所を始め日本全国の刑務所には、罪を犯した受刑者だけが聴くことのできるラジオ番組がある。通称「刑務所ラジオ」。帯広以外では、札幌、富山、府中、黒羽（栃木）、和歌山などで行われている。通常、ラジオ番組は公共の電波を使っているため、誰でも聴くことができる。最近では、インターネットを使ってパソコンやスマートホンでも聴けるし、場合によっては世界中のどこでも聴くことができる。しかし、この刑務所ラジオは、札幌を除いて全て刑務所内だけで放送されている。このような特殊なラジオは、いつ頃から、何を目的に始まったのだろうか。その歴史を紐解きながら、社会とラジオの関係を探っていきます。

道民カレッジ / 教養コース 1単位

時間／10:00～11:30

場所／帯広大谷短期大学講義室

定員／20名

受講料／250円 (資料代等含む)

ワン
コ
イ
ン
講
座

特
別
講
座

1 【JICA連携講座】 国際協力の仕事～十勝と世界をつなぐJICA北海道(帯広)～〈全3回〉



1 7月 2日(月)	国際協力の事例紹介 ～青年海外協力隊体験談～ 地元に戻った今だから伝えることができる青年海外協力隊体験談 [派遣国] ケニア共和国 [活動内容] 林業・森林保全 音更町出身／ 金清 百広 氏
2 7月 9日(月)	国際協力の事例紹介 ～シニア海外ボランティア体験談～ シニア海外ボランティアの2年間を振り返って [派遣国] パラグアイ共和国 [活動内容] 野菜栽培 帯広市出身／ 五十嵐 龍夫 氏
3 7月23日(月)	国際協力の事例紹介 ～青年海外協力隊体験談～ 帯広から世界へ、青年海外協力隊の活動を終えて [派遣国] エジプト・アラブ共和国 [活動内容] 幼児教育 音更町出身／ 内田 菜穂子 氏
道民カレッジ / 教養コース 4単位 (*全3回で4単位)	

時 間／18:30～20:00 場 所／帯広大谷短期大学講義室 定 員／20名 受講料／3回 750円 (資料代等含む)

2 【実技・パソコン】 パワーポイント入門 〈全3回〉



社会福祉科
滝澤 真毅
教 授

1 7月 4日(水)	文字や絵を入れる
2 7月11日(水)	動きをつける
3 7月18日(水)	セルフ・プレゼンテーション

道民カレッジ / キャリアアップコース 4単位 (*全3回で4単位)

時 間／18:30～20:00 場 所／帯広大谷短期大学コンピュータ室 定 員／20名 受講料／3回 750円 (資料代等含む)

3

午前

簡単おしゃべり中国語〈全4回〉



迎 春 氏

1 8月21日(火)	中国語基本と発音特徴
2 8月28日(火)	基本単語でおしゃべり
3 9月 4日(火)	簡単おしゃべり表現Ⅰ
4 9月11日(火)	簡単おしゃべり表現Ⅱ
道民カレッジ / キャリアアップコース 8単位 (*全4回で8単位)	

時 間 / 10:00~12:00 場 所 / 帯広大谷短期大学講義室 定 員 / 20名 受講料 / 4回 1,000円 (資料代等含む)

4

午後

【実技・書道】楽しんで書〈全4回〉



毎日書道展審査会員
野坂 武秀 氏

持ち物：書道道具一式（筆、硯または墨池、文鎮、下敷き）、新聞紙数枚
※基本的な書道セットをご用意ください。一部道具がない場合等、ご相談ください。改めて買いそろえる必要はありません。

1 8月21日(火)	基本を知れば楽しめる書
2 8月28日(火)	中国の名筆から学ぶ書
3 9月 4日(火)	創作にチャレンジ、自分だけの作品作り
4 9月11日(火)	表装。自分の作品を自宅に飾りま書(しょう)
道民カレッジ / 教養コース 6単位 (*全4回で6単位)	

時 間 / 14:00~15:30 場 所 / 帯広大谷短期大学講義室 定 員 / 20名 受講料 / 4回 1,000円 (材料代等含む)

5

ジャズの楽しさ、面白さを聞く！〈全3回〉



ジャズコミュニケーション
「モダン」編集長
大越 光敬 氏

1 9月18日(火)	ジャズⅠ
2 9月25日(火)	ジャズⅡ
3 10月2日(火)	ジャズⅢ
道民カレッジ / 教養コース 4単位 (*全3回で4単位)	

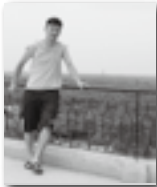
時 間 / 18:30~20:00 場 所 / 帯広大谷短期大学講義室 定 員 / 20名 受講料 / 750円 (資料代等含む)

小特集① インドに注目！

1

午前

**実はよく知らない
インドの日常生活**



社会福祉科
茶谷 智之
助 教

8月22日(水)

急速な経済成長を遂げたインド。日本のメディアでも取り上げられることが増えた。しかし、そこに暮らす人々の日常を知る人はどれだけいるだろうか。この講座では、食文化や居住環境などを題材として、実はよく知らないインドの日常生活について学ぶ。

道民カレッジ /
教養コース 1単位

時 間／10:00～11:30

定 員／20名

場 所／帯広大谷短期大学講義室

受講料／250円 (資料代等含む)

2

午前

**【調理実習】十勝で作る
ターリー & ミールス**



生活科学科
山崎 民子
特任教授

8月29日(水)

カレー料理は、いつでもどこでも多くの人々に愛され食されています。ここでは、定番の北インド料理や南インド料理を調理して楽しみましょう。

道民カレッジ /
環境・生活コース 2単位

持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

時 間／10:00～12:00

定 員／20名

場 所／帯広大谷短期大学調理実習室

受講料／500円 (材料代・資料代等含む)

小特集② 気軽にリフレッシュ！

1

午後

【実技】背骨コンディショニングでスッキリ！



背骨コンディショニング
インストラクター
高嶋 丈子氏

8月22日(水)

腰痛、肩こり、膝痛など、体の不調を運動により改善、予防をマットの上で行う内容です。日頃の体の凝っている、滞っている部分を午後からスッキリ解消していくてください！

道民カレッジ /
健康・スポーツコース 1単位

時 間／14:00～15:30

定 員／20名

場 所／帯広大谷短期大学講義室

受講料／250円 (資料代等含む)

服 装：ジャージ等の動きやすい服装

持ち物：大判のバスタオルまたはマット（仰向け等の体勢でエクササイズする際に床に敷くため）、長めのタオル、水分補給のための飲み物



2

午前

**ドビュッシーで
リフレッシュ！**



社会福祉科
長崎 結美
専任講師

8月23日(木)

音楽に浸って、心も体もリフレッシュ！フランスの作曲家、C.ドビュッシー(1862～1918)の没後100周年に当たる2018年。「月の光」、「水の反映」、「垂麻色の髪の乙女」等、名曲の解説と演奏を通して、ドビュッシー作品の魅力に迫ります。

道民カレッジ /
教養コース 1単位

時 間／10:00～11:30

定 員／20名

場 所／帯広大谷短期大学講義室

受講料／250円 (資料代等含む)

3

午前

**カラーアートセラピーで
リフレッシュ！**



カラーセラピスト
村上 博子氏

8月30日(木)

近年、注目されているぬり絵でリフレッシュ！
なにかと頑張る自分の気持ちを、ぬり絵で解きほぐしてみよう。

道民カレッジ /
教養コース 1単位

時 間／10:00～11:30

定 員／20名

場 所／帯広大谷短期大学講義室

受講料／250円 (資料代等含む)

小学生講座「start—はじめてみよう!—」

今年度の小学生講座は開催数を増やして皆さんをお待ちしています！ソーラー発電や木工、茶道や調理等体験しながら色々な分野について知ってみませんか？夏休みの自由研究のヒントを得たり、友だちと一緒に取り組んでみたり…00JCオープンカレッジをきっかけに楽しく学んでみよう。

1 【茶道】お茶とお菓子のいただき方



裏千家教授
淡交会帯広支部役員
佐藤 宗美 氏



自分でお茶をたててみましょう、美しい姿勢で
ごあいさつ、お箸の持ち方。

6月30日(土)

＊音更町内の4、5、6年生限定

＊時 間／10:00～12:00

＊場 所／帯広大谷短期大学礼法室

＊定 員／20名

＊受講料／500円（材料代等含む）

持ちもの：白色の靴下、ハンカチ

2 【科学】ソーラー発電教室 ～地球温暖化と太陽光発電について～



道東電機株式会社
十勝サステナブルテクサイト
佐々木 里奈 氏

地球温暖化や再生可能エネルギーについて、ビデオや資料を使用しながらわかりやすく学習を進めます。学習後、ソーラーで動く工作を作り、太陽光発電をより身近に感じていただきます。

7月21日(土)

＊音更町内の4、5、6年生限定

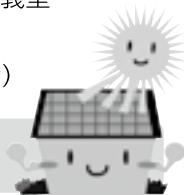
＊時 間／10:00～11:30

＊場 所／帯広大谷短期大学講義室

＊定 員／20名

＊受講料／500円（材料代等含む）

持ちもの：はさみ、筆記用具



3 【制作】木で オリジナルキーホルダーを作ろう！



社会福祉科
馬場 拓也 助教

十勝管内の身近な木を使って、世界に「ひとつ」だけのオリジナルキーホルダーを作ります。木を素材にものづくりをするので、丁寧に時間をかけて作ってあげると何十年も使い続けることができるかもしれませんよ。

9月1日(土)

＊音更町内の4、5、6年生限定

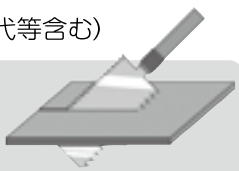
＊時 間／10:00～12:00

＊場 所／帯広大谷短期大学絵画工作室

＊定 員／10名

＊受講料／500円（材料代等含む）

木くずが出ますので
汚れてもよい服装で
参加してください



4 【調理】ハロウィン クッキーパーティー



生活科学科
林 千登勢 専任講師

ハロウィンお菓子BOX。箱の中にはお化けクッキー、お化けケーキ、お化けドーナツ？ハロウィンだから、楽しく、かわいいお化けをたくさん作ってみましょう。美味しいお化けが大集合。吸血鬼ドリンクも付いてますよ。

10月6日(土)

＊音更町内の4、5、6年生限定

＊時 間／10:00～12:30

＊場 所／帯広大谷短期大学調理実習室

＊定 員／20名

＊受講料／500円（材料代等含む）

持ちもの：エプロン、三角巾、手ふきタオル、
清潔な上靴（調理実習室内用）



保護者の方へ
お願い

申込書にある食物アレルギーに関する確認事項に必ずご回答ください。

募集案内

募集対象

十勝在住の方(小学生講座は、音更町内の4、5、6年生限定)

※お申し込みを完了された方には、受講通知書をお送りいたします。

募集期間

社会人講座:5月25日(金)から各講座初日開講日前々日まで(日曜・祝日の場合はその前日)

※但し、【調理実習】十勝で作るターリー&ミールズ:8月8日(水)まで

小学生講座:6月20日(水)まで

※お申し込みは、原則として募集期間中にお願いいたします。

受講料

各講座の受講料をご覧ください。

※受講料は資料代、材料代等を含みます。講座の初日開講日にお支払いください。

例:簡単おしゃべり中国語:8月21日(火)に全4回分1,000円をお支払いください。

休講・中止

※講師の出張・病気などの理由で休講となる場合があります。

(帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室から連絡いたします。)

※受講生が一定数に満たない場合、講座を中止することがありますのでご了承ください。

当日

※お車は校舎北側・学生駐車場をご使用ください。

※受講日当日は校舎北側の学生玄関(1階)よりお入りください。

※上靴またはスリッパを必ずご持参ください。

※エレベーターもございますので、ご利用ください。

※講座によって、持参していただくものがございますので、パンフレットを必ずご確認ください。

※受講日当日に配布するレジュメ、資料等は、原則一人につき一部までとなっておりますので
予めご了承ください。

※校舎敷地内での喫煙はご遠慮ください。

道民カレッジ

※道民カレッジのコースと単位数は、各講座のページをご確認ください。

小学生講座・保護者の方へ

※【調理】ハロウィンクッキーパーティー、に申し込みの場合、申し込み書にある食物アレルギーに関する質問は、必ず保護者の方がご回答ください。押印もお願いします。

申し込み

パンフレット挟みこみの所定の申込書に必要事項を記入し、ご希望の講座にチェック(☑)の上、**FAX・郵送・持参など**でお申し込みください。

※皆さまからお申し込みいただきました個人情報は、休講その他の緊急連絡、今後の講座・イベント等案内の送付、お電話での確認のみに利用させていただきます。ご本人の承諾なしに第三者へ提出することはいたしません。

問い合わせ

帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室 (担当/佐原)

〒080-0335 河東郡音更町希望が丘3番地

【代表】 TEL(0155)42-4444 FAX(0155)42-4499 【直通】 TEL(0155)45-4600 FAX(0155)45-4666

平成30年度 音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習《前期》プログラム OOJCオープンカレッジ 日程カレンダー

6月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 P2 開講式 記念講演	16
17	18 P3 【特集】 健康食	19	20	21 P3 【特集】 学生レシビ	22	23
24	25 P3 【特集】 柳原白蓮	26	27	28 P3 【特集】 植物	29	30 P8 【小学】 1 茶道

7月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 P5 JICA 1-1	3	4 P5 パソコン 2-1	5	6	7
8	9 P5 JICA 1-2	10	11 P5 パソコン 2-2	12	13	14
15	16 海の日	17	18 P5 パソコン 2-3	19	20	21 P8 【小学】 2 科学
22	23 P5 JICA 1-3	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 P6 中国語3-1 書道4-1	22 P7 インド1 リフレッシュ1	23 P7 リフレッシュ 2	24	25
26	27	28 P6 中国語3-2 書道4-2	29 P7 インド 2	30 P7 リフレッシュ 3	31	

9月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 P8 【小学】 3 制作
2	3	4 P6 中国語3-3 書道4-3	5 P4 ワンコイン 1-2	6 P4 ラジオ 1	7	8
9	10	11 P6 中国語3-4 書道4-4	12	13	14	15
16	17 敬老の日	18 P6 ジャズ 5-1	19	20	21	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 P6 ジャズ 5-2	26	27	28	29
30						

10月						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 P6 ジャズ 5-3	3	4	5	6 P8 【小学】 4 調理
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※講師の出張・病気などの理由で休講、または日程を変更する場合があります

※会場(講義室)を変更する場合があります

会場のご案内

交通

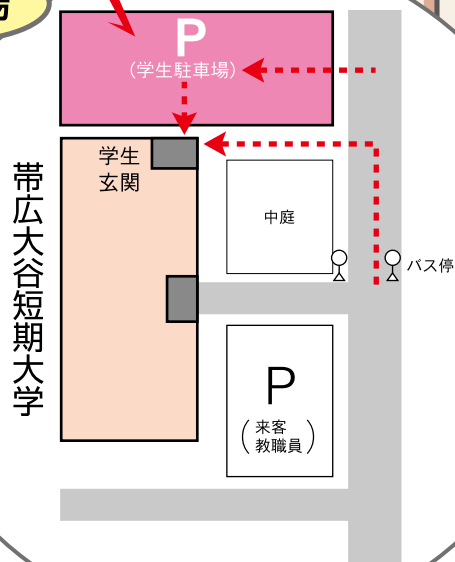
- JR帯広駅から
約10km
- JR帯広駅北口の
バスターミナル
から拓殖バス乗車
(緑陽台経由音更
高校行、駒場行、
雄飛が丘団地行)
約25分
「大谷短大前」下車



※お車は学生駐車場を
ご利用願います。

※学生玄関が入口と
なります。

会場



帯広大谷短期大学

〒080-0335 北海道河東郡音更町希望が丘3番地3

直 通 TEL : (0155) 45-4600 FAX : (0155) 45-4666

代 表 TEL : (0155) 42-4444 FAX : (0155) 42-4499

帯広大谷短期大学 生涯学習ページへはこちらから

<http://www.oojc.ac.jp>

