

2019(令和元)年度

音更町・帯広大谷短期大学共同生涯学習前期プログラム

〇〇JCオープンカレッジ

道民カレッジ連携講座

effort

— 努力の成果 —

ごあいさつ

夢を努力にのせて

「天才」と謳われる偉人たちでも、人知れず努力を重ねてきているはず。あらゆる成果の陰には(血と汗)があります。今回のオープンカレッジのテーマは「effort～努力の成果～」。お話をいただく講師の皆さんは、皆隠れた努力を当たり前のように続けられてきた方々ばかりです。だからこそ、必聴に値するのだと思うのです。特に十勝にサッカーを根付かせたいとする北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社 代表取締役社長 金澤 宗一郎氏には開講式の講演をお願いしました。夢の陰に多くの人々の努力がある、そんなことが改めて理解できるのでは、と思っています。多くの皆様にぜひご来聴を、と願っています。

帯広大谷短期大学学長 田中 厚一

とき 6月13日(木) 18:00～19:30

ところ 帯広大谷短期大学 講堂

開講式

18:00～18:20

ごあいさつ	音更町長・生涯学習推進本部長	小野 信次 氏
ごあいさつ	帯広大谷短期大学学長	田中 厚一 氏
経過報告	音更町教育委員会生涯学習課係長	加藤 正之 氏
〇〇JC講師紹介	帯広大谷短期大学副学長 地域連携推進センター長	吉田 真弓 氏

記念講演

18:30～19:30



北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社の取り組みとその努力

北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社
代表取締役社長 金澤 宗一郎 氏

「大空」と「大地」の名のもとに

北海道十勝スカイアースは、スポーツスクール運営で国内最大手であるリーフラス株式会社と運営契約を結び、同社の資金や人脈などを活用して、JFL昇格、Jリーグ参入を目指す運びとなりました。2017年9月に北海道十勝スカイアーススポーツ株式会社を設立、既に十勝帯広市内中心に事務所を置き、Jリーグ参入に向け、監督・選手補強など本格的な改革を進めております。このような、十勝・帯広市でのサッカーチーム立ち上げや地域での取り組み、さらには選手たちが日々の練習の中でどのような努力を重ねているかについてもお話します。



道民カレッジ

ほっかいどう学コース 1単位

●聴講料/無料

●申し込み不要(当日、直接会場へお越しください)

帯広大谷短期大学・音更町生涯学習推進本部

特集講座 effort — 努力の成果 —

1

夜間

6月18日(火) 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

スピードスケート—可能性を信じて

冬の十勝といえば学校のグラウンドに陸リンクを思い浮かべる方も少なくないと思います。地域の方が夜中にリンクを作る、世界的に見ても珍しい光景です。競技を通して十勝の魅力を感じ、たくさんの方々に支えられて夢を叶えることができたお話です。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



生活科学科 教育助手
石澤 志穂

2

夜間

6月20日(木) 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

ピアニストってどんな仕事? —日々の練習こそ命!—

ピアニストに「なる」ため、そして、ピアニストで「あり続ける」ために必要な練習とは、どのようなものでしょうか?知っているようで知らない、ピアニストの仕事内容や日常生活、クラシック音楽界の師弟関係などについて、実体験を交えながらお話しします。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



社会福祉科 専任講師
長崎 結美

3

夜間

6月25日(火) 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

成功のカギは「やり抜く力」

剣道との出会いから現在に至るまで、自分のやり抜く力(グリット)がどのように身につけられたか、結果得られたものは何だったのか振り返ってみたいと思います。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



社会福祉科 教授
江刺家 由子

4

夜間

6月27日(木) 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

翻訳家の日常生活—日々の積み重ね

翻訳者と翻訳家というのは単なる言い回しの違いと考えている人が多いかもしれませんが、そこには微妙にして大きな違いがあります。その違いがどこにあるか、三十数年にわたる翻訳家人生の具体例を通じて、説明していきます。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



翻訳家
高橋 啓氏

5

夜間

7月4日(木) 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

車いすラグビーとの出会い—アスリートの可能性を引き出すスポーツの魅力—

「車いすラグビー」の魅力とともに、車いす生活の実状やスポーツをするに至ったプロセス、さらにはサポーターとの出会いや地域との関わり方、他のアスリートとの技術を高めあう面白さ等についてお話しします。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



SILVERBACKS
上野 文士 選手

特別見学会

特別見学会

認定こども園帯広大谷短期大学 附属音更大谷幼稚園見学会

1

午後

9月4日 水 14:00~15:30
帯広大谷短期大学講義室 / 音更大谷幼稚園

昨年度、新園舎になった認定こども園帯広大谷短期大学附属音更大谷幼稚園。子どもたちがのびのびと過ごしています。木材が多く使われ、大きな窓から光が入って明るい園内をご案内します。

※子どもの施設のため、定員になり次第締め切らせて頂きます。ご了承下さい。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



社会福祉科 特任講師
西野 経子

特別講座

特別講座

塀の中のラジオ —刑務所とラジオの社会史—

1

午前

9月12日 木 10:00~11:30
帯広大谷短期大学講義室

帯広刑務所を始め日本全国の刑務所には、罪を犯した受刑者だけが聴くことのできるラジオ番組がある。通称「刑務所ラジオ」。帯広以外では、札幌、富山、府中、黒羽(栃木)、和歌山などで行われている。通常、ラジオ番組は公共の電波を使っているため、誰でも聴くことができる。最近では、インターネットを使ってパソコンやスマートフォンでも聴けるし、場合によっては世界中のどこでも聴くことができる。しかし、この刑務所ラジオは、札幌を除いて全て刑務所内だけで放送されている。このような特殊なラジオは、いつ頃から、何を目的に始まったのだろうか。その歴史を紐解きながら、社会とラジオの関係を探っていきます。

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



立命館大学
産業社会学部 教授
坂田 謙司 氏

マジックで楽しい人生

全2回

2

夜間

1 **9月24日** 火 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

マジックを交えながらマジック人生を振り返り、マジックの魅力についてお話しします。

2 **10月1日** 火 18:30~20:00
帯広大谷短期大学講義室

日本唯一のマジック・ミュージアム、及びマジック界の事情についてご紹介いたします。

道民カレッジ
教養コース 3単位
(全2回で3単位)

●定員20名
●受講料(資料代等含む)2回 / 500円



坂本ビル株・
坂本商事株代表取締役
マジック・ミュージアム館長
坂本 和昭 氏

教養・文化・国際・技能講座

【JICA連携講座】国際協力の仕事
～十勝と世界をつなぐJICA北海道(帯広)～

全3回



18:30～20:00 / 帯広大谷短期大学講義室

国際協力の事例紹介 ～青年海外協力隊～ 途上国と日本を比べてみて

1
夜間

① 7月2日(火) ザンビア共和国 / 小学校教育
中田 かおり 氏

② 7月9日(火) ホンジュラス共和国 / 小学校教育
土井 誠人 氏

③ 7月16日(火) ペルー共和国 / 環境教育
能登 淳子 氏



道民カレッジ ほっかいどう学コース 4単位(全3回で4単位) または ほっかいどう学(必修)コース 1単位

●定員20名 ●受講料(資料代等含む) 3回 / 750円

【実技・パソコン】続・パワーポイント入門

全3回

18:30～20:00 / 帯広大谷短期大学コンピュータ室

2
夜間

① 7月3日(水) パワーポイントの操作の基本をおさらいして、写真素材を使ったプレゼンテーションを作成します。

② 7月10日(水) 写真・動画等を使って、「何かをする過程」を説明するプレゼンテーションを作成します。

③ 7月17日(水) 「何かをする過程」を説明するプレゼンテーションを仕上げ、受講者同士でプレゼンテーションを行います。



社会福祉科 教授
滝澤 真毅

道民カレッジ キャリアアップコース 4単位(全3回で4単位)

●定員20名
●受講料(資料代等含む) 3回 / 750円

簡単おしゃべり中国語

全4回

10:00～12:00 / 帯広大谷短期大学講義室

3
午前

① 8月20日(火) 中国語基本と発音特徴

③ 9月3日(火) 簡単おしゃべり表現I

② 8月27日(火) 基本単語でおしゃべり

④ 9月10日(火) 簡単おしゃべり表現II



迎 春 氏

道民カレッジ キャリアアップコース 8単位(全4回で8単位)

●定員20名
●受講料(資料代等含む) 4回 / 1,000円

【実技・書道】楽しんで書

全4回

14:00～15:30 / 帯広大谷短期大学講義室

4
午後

① 8月20日(火) 基本を知れば楽しめる書

③ 9月3日(火) 創作にチャレンジ、自分だけの作品作り

② 8月27日(火) 中国の名筆から学ぶ書

④ 9月10日(火) 表装。自分の作品を自宅に飾りま書(しょう)



毎日書道展審査会員
野坂 武秀 氏

*持ちもの：書道道具一式(筆、硯または墨池、文鎮、下敷き)、新聞紙数枚

※基本的な書道セットをご用意ください。一部道具がない場合等、ご相談ください。改めて買いそろえる必要はありません。

道民カレッジ 教養コース 6単位(全4回で6単位)

●定員20名
●受講料(材料代・資料代等含む) 4回 / 1,000円

小特集①「熱烈中国！」

小特集①「熱烈中国！」

【調理実習】ちょっとだけ簡単に！中華料理 ～「東坡肉」(トンポーロウ)と「小籠包」(シャオロンパオ)の2品～

1

午前

8月29日(木) 10:00～12:00
帯広大谷短期大学調理実習室

蘇東坡が好んだ「東坡肉」(浙江料理)とスープ入りの饅頭「小籠包」(上海料理)を一緒に作ってみませんか。

*持ちもの：エプロン、三角巾、手ふきタオル

道民カレッジ
環境・生活コース 2単位

●定員20名
●受講料(材料代・資料代等含む)500円



生活科学科 特任教授
山崎 民子

古代中国の歴史と謎 その一

2

午後

9月5日(木) 14:00～15:30
帯広大谷短期大学講義室

私たちが日常使っている漢字やひらがなは、いつどのようにしてできたのか。その起源となる古代中国の歴史と謎をわかりやすく解説します。

1. 中国の旧石器遺跡と十勝の旧石器・縄文遺跡
2. 黄河文明と揚子江文明
3. 漢字の起源と甲骨文

道民カレッジ
教養コース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



毎日書道展審査会員
野坂 武秀氏

小特集②「私を知る」

小特集②「私を知る」

【実技】背骨コンディショニングで自分の身体を知ろう

1

午前

8月21日(水) 10:00～11:30
帯広大谷短期大学講義室

背骨コンディショニングは腰痛、肩凝り、膝痛などの痛みから内臓の不調をはじめとする症状は背骨の歪みから発生すると考えます。今までさまざまな方法を試してこられた方も是非一度背骨コンディショニングを体感してみてください。体の不調に関して、運動により改善・予防をマットの上で行います。

*服装：ジャージ等の動きやすい服装
*持ちもの：大判のバスタオルまたはマット※
長めのタオル・水分補給のための飲み物

※仰向け等の体勢でエクササイズする際に床に敷くため

道民カレッジ 健康・スポーツコース 1単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



背骨コンディショニング
インストラクター
高嶋 文子氏

「自分を知る」カラーセラピー

2

午前

8月28日(水) 10:00～12:00
帯広大谷短期大学講義室

どなたでも簡単にできる“ぬり絵”を楽しみながら、自分の気持ちをアウトプットし、自ら描いた色彩表現から「努力の成果」を読み解いてみましょう。

*持ちもの：色鉛筆、クレヨン、カラーペン等着色できるもの、切り抜いても良い雑誌、はさみ、のり

道民カレッジ 教養コース 2単位

●定員20名
●受講料(資料代等含む)250円



カラーセラピスト
村上 博子氏

with

小学生講座

～一緒にやってみよう!～

音更町内
1～3
年生対象

【軽運動】with 運動遊び!

～体育の授業がもっと好きになるコツを見つけよう～

8月31日(土) 10:00～11:00
帯広大谷短期大学体育館

広い体育館を使って、たくさん体を動かして遊びます。その中で、ボールを投げるコツ、縄跳びを跳ぶコツ、鬼ごっこで捕まらないように逃げるコツ、など、体育の授業がもっと好きになるコツをみんなで見つけていきます! 体育がちょっと苦手…と感じているお友達も楽しめるプログラムです。

*服装: 運動しやすい服装
*持ちもの: 上靴、汗拭きタオル、水筒

●定員20名
●受講料(材料代等含む)250円



社会福祉科 准教授
高瀬 淳也



音更町内
4～6
年生対象

【茶道】お茶とお菓子のいただき方

6月29日(土) 10:00～12:00
帯広大谷短期大学礼法室

自分でお茶をたててみましょう
美しい姿勢であいさつ
お箸の持ち方

*持ちもの: 白色の靴下、ハンカチ

●定員20名
●受講料(材料代等含む)500円



裏千家教授
淡交会帯広支部役員
佐藤 宗美氏



音更町内
4～6
年生対象

【制作】木の模様で描くオリジナルTシャツづくり

7月20日(土) 10:00～12:00
帯広大谷短期大学絵画工作室

木の模様ってなんだろう? 身近に存在する「木の模様」に注目し、柱目や木口、枝、葉を表現活動における用具として使用します。日常的に使用できるオンリーワンのTシャツづくりに挑戦してみませんか。木の持つ魅力の一つを一緒に楽しみましょう。

*汚れてもよい服装で参加してください

●定員10名
●受講料(材料代等含む)500円

保護者の方へ 申込書に希望するTシャツのサイズをご記入ください。



社会福祉科 専任講師
馬場 拓也



音更町内
4～6
年生対象

【調理】ハロウィンクッキーパーティー

10月5日(土) 10:00～12:00
帯広大谷短期大学調理実習室

ハロウィンは、先祖の霊が家族を訪ねて来ると信じられ、その霊と一緒に悪霊や魔女もついて来るので、それを追い払う宗教的な行事でしたが、日本では秋のイベントとして行われています。今年も魔女やおばけをケーキやクッキーにして美味しく食べちゃおう。

*持ちもの: エプロン、三角巾、手ふきタオル、清潔な上靴(調理実習室内用)

●定員20名
●受講料(材料代等含む)500円

保護者の方へ 申込書にある食物アレルギーに関する確認事項に必ずご記入ください。



生活科学科 専任講師
林 千登勢



募 集 案 内

募集対象

十勝在住の方(小学生講座は、音更町内の小学生限定)

●お申し込みを完了された方には、受講通知書をお送りいたします。

募集期間

社会人講座：5月24日(金)から各講座初日開講日前々日まで
(日曜・祝日の場合はその前日)

※但し、【調理実習】ちよっとだけ簡単に! 中華料理—「東坡肉」(トンポーロウ)と「小籠包」(シャオロンパオ)の2品—：8月8日(木)まで

小学生講座：6月19日(水)まで

●お申し込みは、原則として募集期間中にお願いたします

受講料

各講座の受講料をご覧ください

●受講料は資料代、材料代等を含みます。講座の初日開講日にお支払いください。
例/簡単おしゃべり中国語：8月20日(火)に全4回分1,000円をお支払いください。

休講中止

- 講師の出張・病気などの理由で休講となる場合があります。
(帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室から連絡いたします。)
- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止することがありますのでご了承ください。

当日

- お車は校舎北側・学生駐車場をご使用ください。
- 受講日当日は校舎北側の学生玄関(1階)よりお入りください。
- 上靴またはスリッパを必ずご持参ください。
- エレベーターもございますのでご利用ください。
- 講座によって、持参していただくものがございますので、パンフレットを必ずご確認ください。
- 受講日当日に配布するレジュメ、資料等は、原則一人につき一部までとなっておりますので、予めご了承ください。
- 校舎敷地内での喫煙はご遠慮ください。

道民カレッジ

●道民カレッジのコースと単位数は、各講座のページをご確認ください。

小学生講座保護者の方へ

- 【制作】木の模様で描くオリジナルTシャツづくり講座を申し込む場合、申し込み書に希望するTシャツのサイズをご記入ください。
- 【調理】ハロウィンクッキーパーティー講座を申し込む場合、申し込み書にある食物アレルギーに関する確認事項に必ずご記入ください。押印もお願いします。

申し込み

●パンフレット挟みこみの所定の申込書に必要事項を記入し、ご希望の講座にチェック(☑)の上、
FAX・郵送・持参などでお申し込みください。

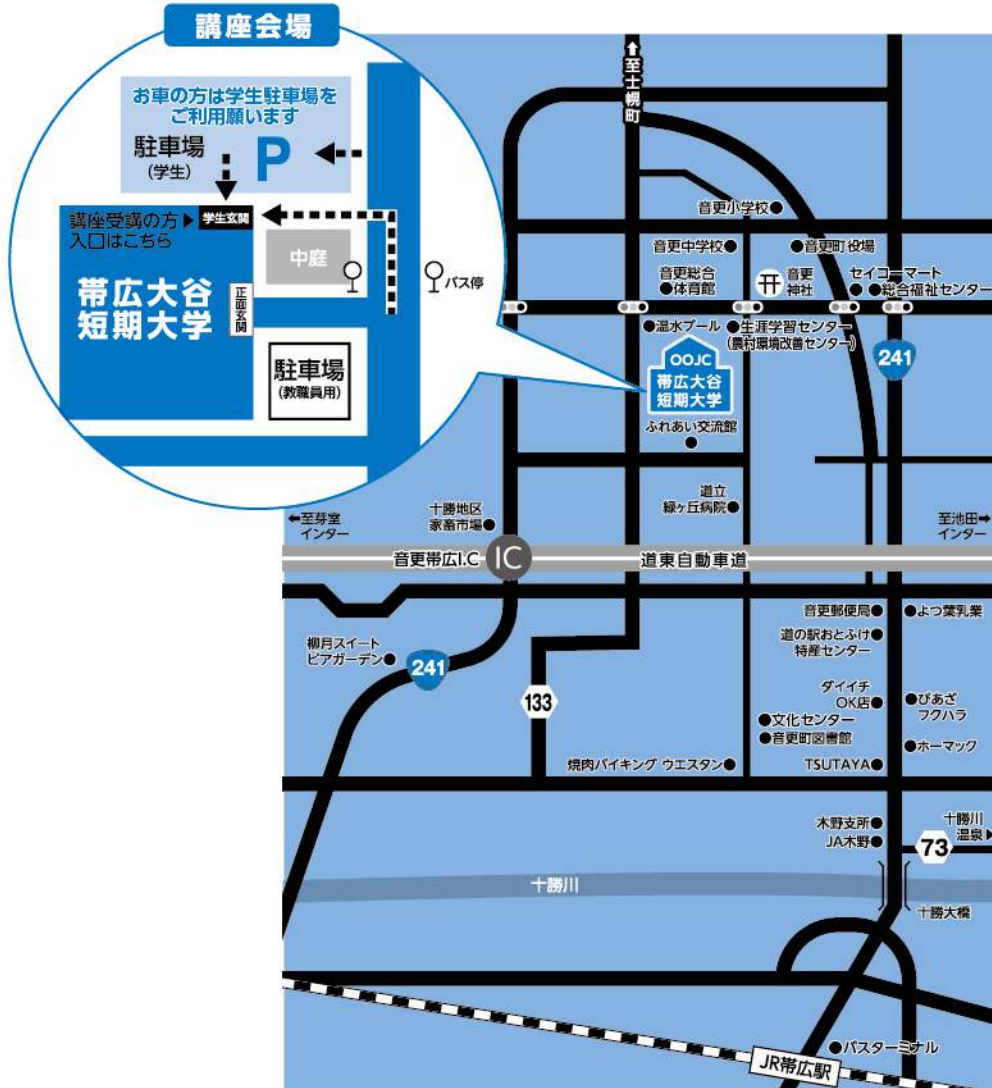
* 皆さまからお申込みいただきました個人情報は、休講その他の緊急連絡、今後の講座・イベント等案内の送付、お電話での確認のみに利用させていただきます。ご本人の承諾なしに第三者へ提出することはありません。

問い合わせ

帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室(担当/佐原)

〒080-0335 北海道河東郡音更町希望が丘3番地3
【直通】TEL(0155)45-4600 FAX(0155)45-4666
【代表】TEL(0155)42-4444 FAX(0155)42-4499

会場のご案内



交通

- JR帯広駅から約10km
- JR帯広駅北口バスターミナルから拓殖バス乗車 約25分
(緑陽台経由音更高校行、駒場行、雄飛が丘団地行)「大谷短大前」下車

帯広大谷短期大学

〒080-0335 北海道河東郡音更町希望が丘3番地3

直通 TEL(0155)45-4600 FAX(0155)45-4666

代表 TEL(0155)42-4444 FAX(0155)42-4499

▼生涯学習ページ(オープンカレッジ)へはこちらから▼

帯広大谷短期大学

検索

<http://www.oojc.ac.jp>