

2024年度 介護職員初任者研修 カリキュラム

科目番号	科目名	項目名	内 容	時間数	総時間	講義講師	講師基準	
(1)	職務の理解	①多様なサービスの理解	・介護保険による居宅サービス ・介護保険による施設サービス ・介護保険外のサービス	2	6	佐藤 (英)	介護系資格・看護系資格・ケアマネ・福祉系教員	
		②介護職の仕事内容や働く職場の理解	・介護サービスを提供する現場の実際 ・介護サービスの提供に至るまでの流れ ・介護過程とチームアプローチ	4				佐藤 (英)
(2)	介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	・人間の尊厳の保持 ・ICF ・QOL ・ノーマライゼーション ・虐待防止・身体拘束禁止	6	9	高畑	介護系資格・看護系資格・ケアマネ・社会福祉士・福祉系教員	
		②自立に向けた介護	・自立支援 ・介護予防	3				高畑
(3)	介護の基本	①介護職の役割、専門性と他職種との連携	・介護環境の特徴 ・介護の専門性 ・介護にかかわる職種	2	6	村上	介護系資格・看護系資格・ケアマネ・福祉系教員	
		②介護職の職業倫理	・専門職の倫理の意味 ・介護福祉士の倫理	1				村上
		③介護における安全の確保とリスクマネジメント	・介護における安全の確保 ・事故予防、安全対策 ・感染対策	2				村上
		④介護職の安全	・介護職の心身の健康管理 ・感染予防	1				村上
(4)	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	①介護保険制度	・介護保険制度創設の背景および目的、動向 ・介護保険制度のしくみの基礎的理解 ・制度を支える財源、組織・団体の機能と役割	3	9	佐藤 (英)	行政当該制度担当職員・介護系資格・看護系資格・社会福祉士・ケアマネ・福祉系教員	
		②医療との連携とリハビリテーション	・医療行為と介護 ・訪問介護 ・施設における看護と介護の役割・連携 ・リハビリテーション	3				天谷
		③障害者総合支援制度およびその他制度	・障害者福祉制度の概念 ・障害者福祉制度のしくみの基礎的理解 ・個人の人権を守る制度の概要	3				佐藤 (英)
(5)	介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション	・コミュニケーションの意義、目的、役割 ・コミュニケーションの技法 ・利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ・利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の選択 ・記録における情報の共有化	4	6	高畑	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
		②介護におけるチームのコミュニケーション	・報告・連絡・相談 ・コミュニケーションをうながす環境	2				高畑
(6)	老化の理解	①老化に伴うことからの変化と日常	・老年期の定義 ・老年期の発達と老化にともなう心身の変化の特徴 ・老化にともなう心身の機能変化と日常生活への影響	3	6	正保	介護系資格・医師・看護系資格・福祉系教員	
		②高齢者と健康	・高齢者の症状・疾患の特徴 ・高齢者の疾病と日常生活の留意点 ・高齢者に多い病状と日常生活上の留意点	3				天谷
(7)	認知症の理解	①認知症を取り巻く状況	・認知症ケアの理念 ・認知症ケアの視点	1	6	小林	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
		②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	・認知症の概念 ・認知症の原因疾患とその病態 ・原因疾患別ケアのポイント ・健康管理	2				正保
		③認知症に伴うことからの変化と日常生活	・認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ・認知症の人への対応 ・家族への支援	2				正保
		④家族への支援	・認知症の人を介護する家族へのレスパイトケア	1				小林
(8)	障害の理解	①障害の基礎的理解	・障害の概念とICF ・障害福祉の基本理念	1	3	高畑	医師・看護系資格・福祉系教員	
		②障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識	・身体障害 ・知的障害 ・精神障害 ・発達障害 ・難病	1				天谷
		③家族の心理、かかわり支援の理解	・家族の理解と障害の受容支援 ・介護負担の軽減	1				高畑
(9)	ことごとからだのしくみと生活支援技術	(基本知識の学習)			13			
		①介護の基本的な考え方	・理論に基づく介護 ・法的根拠に基づく介護	1	佐藤 (千)	介護系資格・看護系資格・福祉系教員		
		②介護に関することからのしくみの基礎的理解	・学習と記憶に関する基礎知識 ・感情と意欲に関する基礎知識 ・自己概念と生きがい ・老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因	5	正保			
		③介護に関することからのしくみの基礎的理解	・生命の維持・恒常のしくみ ・人体各部の名称と動きに関する基礎知識 ・骨・関節・筋に関する基礎知識とボイスメカニクスの活用 ・中枢神経と体性神経に関する基礎知識 ・自律神経と内部臓器に関する基礎知識	7	正保			
		(生活支援技術の講義・演習)			50			
		④生活と家事	・生活と家事の理解 ・家事援助に関する基礎知識と生活支援	6	佐々木			
		⑤快適な居住環境整備と介護	・快適な居住環境に関する基礎知識 ・高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具の活用	5	櫻井			
		⑥整容に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・整容に関する基礎知識 ・整容の支援技術	5	佐藤 (千)			
		⑦移動・移乗に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・移動・移乗に関する基礎知識 ・移動・移乗に関する福祉用具とその活用方法 ・利用者・介助者にとって負担の少ない移動・移乗の支援 ・移動・移乗を阻害する要因の理解とその支援方法 ・移動と社会参加の留意点と支援	7	佐藤 (千)			
		⑧食事に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・食事に関する基礎知識 ・食事環境の整備と食事に関連する用具の活用方法 ・楽しい食事を阻害する要因の理解と支援方法 ・食事と社会参加の留意点と支援	7	小林			
		⑨入浴・清潔保持に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・入浴・清潔保持に関する基礎知識 ・入浴・清潔保持に関する用具の活用方法 ・楽しい入浴を阻害する要因の理解と支援方法	7	小林			
		⑩排泄に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・排泄に関する基礎知識 ・排泄環境の整備と関連する用具の活用方法 ・爽快な排泄を阻害する要因の理解と支援方法	7	佐藤 (千)			
		⑪睡眠に関連したことからのしくみと自立に向けた介護	・睡眠に関する基礎知識 ・睡眠環境の整備と関連する用具の活用方法 ・快い睡眠を阻害する要因の理解と支援方法	3	小林			
		⑫死にゆく人に関連したことからのしくみと終末期介護	・終末期に関する基礎知識 ・生から死への過程 ・「死」に向き合うことからの理解 ・苦痛の少ない死への支援	3	村上			
		(生活支援技術演習)			12			
		⑬介護過程の基礎的理解	・介護過程の目的・意義・展開 ・介護過程とチームアプローチ	2	佐藤 (千)			
		⑭総合生活支援技術演習	・演習を行うにあたって ・演習評価1:「食べたくない」と訴える施設入所者の援助 ・演習評価2:できるだけ外に出かけたいと思っている利用 ・演習評価3:トイレでの排泄にこだわりをもつ利用者の援	3	小林・佐藤 (千)			
				3				
				3				
		(10)	振り返り	①振り返り			3	4
②就業への備えと研修終了後における継続的な研修				1				
	筆記試験評価	筆記試験評価			(1.5)	小林		
	合 計 (※筆記試験含まず)				130			