

2026（令和8）年度 介護職員初任者研修 科目別時間数・担当講師

科目番号	科目名	項 目 名	内 容	時間数	総時間	講義講師	講師基準				
(1)	職務の理解	①多様なサービスの理解	・介護保険による居宅サービス	2	6	佐藤（英）	介護系資格・看護師系資格・ケアマネ・福祉系教員				
			・介護保険による施設サービス								
			・介護保険外のサービス								
		②介護職の仕事内容や働く職場の理解	・介護サービスを提供する現場の実際	4		佐藤（英）					
			・介護サービスの提供に至るまでの流れ								
			・介護過程とチームアプローチ								
(2)	介護における尊厳の保持・自立支援	①人権と尊厳を支える介護	・人間の尊厳の保持	6	9	高畑	介護系資格・看護師系資格・ケアマネ・社会福祉士・福祉系教員				
			・ICF								
			・QOL								
			・ノーマライゼーション								
			・虐待防止・身体拘束禁止								
		②自立に向けた介護	・自立支援	3		高畑					
			・介護予防								
(3)	介護の基本	①介護職の役割、専門性と他職種との連携	・介護環境の特徴	2	6	村上	介護系資格・看護師系資格・ケアマネ・福祉系教員				
			・介護の専門性								
			・介護にかかわる職種								
		②介護職の職業倫理	・専門職の倫理の意味	1		村上					
			・介護福祉士の倫理								
		③介護における安全の確保とリスクマネジメント	・介護における安全の確保	2				村上			
			・事故予防，安全対策								
			・感染対策								
		④介護職の安全	・介護職の心身の健康管理	1		村上					
			・感染予防								
		(4)	介護・福祉サービスの理解と医療の連携	①介護保険制度		・介護保険制度創設の背景および目的、動向		3	9	佐藤（英）	行政当該制度担当職員・介護系資格・看護系資格・社会福祉士・ケアマネ・福祉系教員
						・介護保険制度のしくみの基礎的理解					
・制度を支える財源，組織・団体の機能と役割											
②医療との連携とリハビリテーション	・医療行為と介護			3	天谷	医師・PT・OT・看護師系資格・福祉系教員					
	・訪問介護										
	・施設における看護と介護の役割・連携										
	・リハビリテーション										
③障害者総合支援制度およびその他制度	・障害者福祉制度の概念			3	佐藤（英）	行政当該制度担当職員・介護系資格・看護系資格・社会福祉士・ケアマネ・福祉系教員					
	・障害者福祉制度のしくみの基礎的理解										
	・個人の人権を守る制度の概要										
(5)	介護におけるコミュニケーション技術	①介護におけるコミュニケーション	・コミュニケーションの意義，目的，役割	4	6	高畑	介護系資格・看護系資格・福祉系教員				
			・コミュニケーションの技法								
			・利用者・家族とのコミュニケーションの実際								
			・利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の身								
		②介護におけるチームのコミュニケーション	・記録における情報の共有化	2		高畑	介護系資格・看護系資格・ケアマネ・福祉系教員				
			・報告・連絡・相談								
(6)	老化の理解	①老化に伴うこころとからだの変化と日常	・老年期の定義	3	6	天谷	介護系資格・医師・看護系資格・福祉系教員				
			・老年期の発達と老化にともなう心身の変化の特徴								
			・老化にともなう心身の機能変化と日常生活への影響								
			②高齢者と健康					・高齢者の症状・疾患の特徴	3	天谷	医師・看護系資格・福祉系教員
								・高齢者の疾病と日常生活の留意点			
								・高齢者に多い病気と日常生活上の留意点			
		(7)	認知症の理解	①認知症を取り巻く状況		・認知症ケアの理念	1	6	小林	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
						・認知症ケアの視点					
				②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		・認知症の概念	2		正保	医師・看護系資格・福祉系教員	
						・認知症の原因疾患とその病態					
						・原因疾患別ケアのポイント					
・健康管理											
③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	・認知症の人の生活障害，心理・行動の特徴			2	正保	介護系資格・看護系資格・福祉系教員					
	・認知症の人への対応										
④家族への支援	・家族への支援			1	小林						
	・認知症の人を介護する家族へのレスパイトケア										
(8)	障害の理解	①障害の基礎的理解	・障害の概念とICF	1	3	高畑	医師・看護系資格・福祉系教員				
			・障害者福祉の基本理念								
		②障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識	・身体障害	1		天谷					
			・知的障害								
			・精神障害								
			・発達障害								
			・難病								
		③家族の心理、かわり支援の理解	・家族の理解と障害の受容支援	1		高畑					
			・介護負担の軽減								

2026（令和8）年度 介護職員初任者研修 科目別時間数・担当講師

科目番号	科目名	項 目 名	内 容	時間数	総時間	講義講師	講師基準	
(9)	こころとからだのしくみと生活支援技術	(基本知識の学習)			13			
		①介護の基本的な考え方	・理論に基づく介護	1		佐藤（千）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・法的根拠に基づく介護					
		②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	・学習と記憶に関する基礎知識	5		天谷		
			・感情と意欲に関する基礎知識					
			・自己概念と生きがい					
			・老化や障害を受け入れる適応行動とその阻害要因					
		③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	・生命の維持・恒常のしくみ	7		正保		
			・人体各部の名称と動きに関する基礎知識					
			・骨・関節・筋に関する基礎知識とボディメカニクスの活用					
			・中枢神経と体性神経に関する基礎知識					
		・自律神経と内部器官に関する基礎知識						
		(生活支援技術の講義・演習)			50			
		④生活と家事	・生活と家事の理解	6		佐々木	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・家事援助に関する基礎的知識と生活支援					
		⑤快適な居住環境整備と介護	・快適な居住環境に関する基礎知識	5		大谷	介護系資格・看護系資格・医師・福祉系教員・PT・OT・住環境コーディネーター	
			・高齢者・障害者特有の居住環境整備と福祉用具の活用					
		⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・整容に関する基礎知識	5		佐藤（千）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・整容の支援技術					
		⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・移動・移乗に関する基礎知識	7		佐藤（千）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員・PT・OT	
			・移動・移乗に関する福祉用具とその活用方法					
			・利用者・介助者にとって負担の少ない移動・移乗の支援					
			・移動・移乗を阻害する要因の理解とその支援方法					
			・移動と社会参加の留意点と支援					
		⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・食事に関する基礎知識	7		小林	管理栄養士・介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・食事環境の整備と食事に関連する用具の活用方法					
			・楽しい食事を阻害する要因の理解と支援方法					
			・食事と社会参加の留意点と支援					
		⑨入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・入浴・清潔保持に関する基礎知識	7		小林	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・入浴・清潔保持に関する用具の活用方法					
			・楽しい入浴を阻害する要因の理解と支援方法					
		⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・排泄に関連する基礎知識	7		佐藤（千）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
			・排泄環境の整備と関連する用具の活用方法					
・爽快な排泄を阻害する要因の理解と支援方法								
⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・睡眠に関する基礎知識	3	小林	介護系資格・看護系資格・福祉系教員				
	・睡眠環境の整備と関連する用具の活用方法							
	・快い睡眠を阻害する要因の理解と支援方法							
⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	・終末期に関する基礎知識	3	村上	介護系資格・看護系資格・福祉系教員・計画作成3年以上のケアマネ				
	・生から死への過程							
	・「死」に向き合うこころの理解							
	・苦痛の少ない死への支援							
(生活支援技術演習)			12					
⑬介護過程の基礎的理解	・介護過程の目的・意義・展開	2		佐藤（千）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員			
	・介護過程とチームアプローチ							
⑭総合生活支援技術演習	・演習を行うにあたって	1	小林・佐藤（千）					
	・演習評価1：「食べたくない」と訴える施設入所者の援助	3						
	・演習評価2：できるだけ外に出かけたいと思っている利用	3						
	・演習評価3：トイレでの排泄にこだわりをもつ利用者の援	3						
(10)	振り返り	①振り返り		3.5	4	佐藤（英）	介護系資格・看護系資格・福祉系教員	
		②就業への備えと研修修了後における継続的な研修		0.5		佐藤（英）		
	筆記試験評価	筆記試験評価		(1.0)				
		合 計（※筆記試験含まず）			130			