



帯広大谷短期大学附属図書館らいぶらりあん通信 Vol.163 2026/02

## LIBRARY GUIDE

- 開館時間  
平日 9:00~18:00 (長期休業期間は17:00まで)
- 休館日  
土曜日 / 日曜日 / 祝日 / 本学規定の休日
- 貸出冊数・期間  
学生 図書10冊まで2週間 / 雑誌3冊まで1週間  
学外利用者 図書5冊まで2週間
- 学外利用について  
図書館利用者登録証を発行したのち、館外貸出をご利用いただけます。登録の際は住所の確認できるものをご提示ください。



**OOJC** OBIHIRO OTANI  
LIBRARY JUNIOR COLLEGE  
LIBRARY

帯広大谷短期大学附属図書館

<https://www.oojc.ac.jp/>

## INFORMATION

### ★ 選書ツアーSelect 本展示中! ★

当館では、図書館の蔵書を学生目線で選ぶ「選書ツアー」を毎年実施しています。選ばれた本は学生自身がPOPを作成し、本の装備も行いました。今年はどんな本が選ばれたでしょうか。ぜひ手に取ってみてください!



展 示 期 間 を 2 月 2 0 日 ( 金 ) ま で 延 長 し ま す !

## EXHIBITION



### 入口展示 < 睡眠の質をあげる >

疲れが取れないそのアナタ、毎日しっかり眠れていますか? 睡眠の質は心身の健康と密接に関係します。最近では睡眠時間の制限で社会との繋がりや人との交流にまで影響が出てしまうことがわかっています。睡眠を正しく知って質の向上を目指しましょ!

## NEW DVD

### ▶ シリーズ図書館のビジョン 第1巻 札幌市図書・情報館

優れた図書館運営・利用者サービスを行っている図書館を1館ずつ取り上げた映像資料。「はたらくをらくにする」の誕生ストーリーや、共感を生むおすすめ本展示の方法、発案力を引き出す運営とは。

### ▶ シリーズ図書館のビジョン 第2巻 鳥取県立図書館

同シリーズ第2弾は、鳥取県立図書館。県民に役立ち、地域に貢献する図書館の理念とは。「仕事」と「暮らし」を支え、「学び」と「文化」を伝えるための物流・人的ネットワーク構築と活用迫る。

## NEW BOOKS

### 【一般書】

#### ▶ 図説 豊臣秀長／本郷和人

図解で丸わかり! これまで知られてこなかった豊臣兄弟の謎に迫る。

#### ▶ 司書が書く 2 図書館員のおすすめ本／日本図書館協会

書評スキルを伸ばそう! 『図書館雑誌』の連載をまとめた第2段!

#### ▶ アカデミック・スキルズ AI時代の知的技法入門／佐藤望 ほか

情報収集や本の読み方、論文作法、プレゼン、AIまで具体的に伝授。

#### ▶ ひとり暮らしの栄養手帖／中井エリカ

栄養と献立例、外食のポイント、冷凍食品の活用などわかりやすく紹介。

#### ▶ 食べてはダメとは言いませぬ 暮林医院栄養室／仙川環

不調を抱える患者のために栄養のプロが奔走する、食×医療小説。

#### ▶ 子どもの健康づくりQ&A／前橋明

医学的根拠や保育の知識を大切にしながら質問者に寄り添うためには。

#### ▶ イラストでわかる介護現場で使えるレクリエーション／尾渡順子

レクリエーションに関する困りごとを解決するための考え方を提案。

#### ▶ 認知症の人を支えるデザインのちから／間瀬樹省 ほか

元々持っていた能力を引き出し心地よく暮らすための生活の工夫とは。

#### ▶ 医療・看護系のための情報リテラシー 第2版／松木秀明 ほか

医療現場に必要なパソコンスキルと基礎的な統計学の習得を目指す。

#### ▶ ベビーマッサージ&赤ちゃん体操／山口千恵子 ほか

目を合わせて歌いながらゆっくりと。動画が見られる二次元コードつき。

### 【児童書・絵本・紙芝居】

#### ▶ 三びきのやぎのどんけろり／マック・バーネット ジョン・クラッセン

ノルウェー民話「三びきのやぎ」がより不気味になって新登場!

#### ▶ こどものなかま／レーン・スミス 青山南 訳

こどもがさまざまな仲間に出会って遊び、別れ、最後に見つけたのは。

#### ▶ 3びきのこぶた イギリス民話より／いもとようこ

「自立すること」「助け合うこと」の大切さを教えてくれる世界の名作。

... and more.