



Open College / OOJC オープンカレッジ

開講式・開講記念講座 17:40～19:00

8/5

訪れる人に選ばれ、
暮らす人に愛される施設
～子どもの屋内遊技施設構想～

音更町経済部商工観光担当部長 月居 謙介氏

音更町は、十勝川温泉地区に2030年4月の開業を目指して屋内遊技施設の整備事業に着手しています。観光地としての魅力向上と子育て環境の充実などを目的に、観光客から地域で暮らす人・学ぶ人、年齢や障がいの有無に関わらず誰もが利用しやすい施設をどのようにつくっていくのか、基本構想などについてお話いたします

[会場] 本学講堂 [定員] なし [受講料] 無料

8/27

フランスの精神分析

社会福祉科 赤坂 和哉 教授

フランスの精神分析は、歴史的な経緯から、イギリスやアメリカ等とは異なった歩みを続けてきました。フランスの精神分析は、人間の存在をどのように捉え、その結果、どのような歴史的な展開を示したのかをたどり、人間について今一度考えてみましょう

午後 13:00～14:30

[定員] 20名
[受講料] 250円

12/8

JICA連携講座 国際協力の仕事
～十勝と世界をつなぐJICA北海道(帯広)～

JICA海外協力隊 JICA北海道(帯広)国内協力員 川向 陽子氏

国際協力の事例紹介～JICA海外協力隊～

川向陽子さんは、2012年4次隊観光隊員として、ミクロネシア・チューク州政府観光局に派遣されました。日本との関わりが深いチューク州の知名度を上げるべく、観光PRを中心に活動した内容、現地の文化、人々との出会いについて語ります

[派遣国] ミクロネシア [活動内容] 観光

夜間 17:30～19:00

[定員] 20名
[受講料] 250円

映画×講座 タイアップ企画 — 終わらない —

2/9

文化財調査

～掘って終わらず
その先を想像する～

地域共生学科 笹島 香織 特任准教授

土中にある文化財は、発掘調査などが行われなければ見ることができませんが、博物館等において“地域限定の情報”に触れることができます。また、見えなくても野外に足を運び古代の軌跡を感じてもらえるよう、過去の調査や包蔵地巡視の経験をもとに解説をします

夜間 17:30～19:00

[定員] 20名
[受講料] 250円

2/16

音更の記憶を
たどる
～回想法でつながる
地域の思い出～

看護学科 伊東 健太郎 准教授

回想法を用いて、昔の音更の暮らしや土幌線の思い出、懐かしい食べ物、楽しかった思い出などを参加者同士で語り合います。思い出を振り返ることで心身の活性化を図るとともに、地域の歴史や文化、人とのつながりを再発見する機会とします

午後 13:00～14:30

[定員] 20名
[受講料] 250円

8/26

モンゴル遊牧民の食と生活

地域共生学科 林 千登勢 専任講師

国際・実技

もう20年以上前になりますが、私はモンゴルで遊牧民と寝食を共にする機会がありました。モンゴル料理のボーズ(小籠包風)や人参サラダが美味しかった。そのモンゴル料理を作ってみませんか(ボーズは羊肉の代わりに牛・豚肉を使用)。また、遊牧民の生活もご紹介します

午前 10:00～12:00

[定員] 20名
[受講料] 500円
[持ち物] エプロン、三角巾、手拭きタオル、上靴

11/19

土台(仙腸関節)から見直す!
大人の理想の姿勢教室

実技

背骨コンディショニング協会スペシャリスト 高嶋 丈子氏

現役の骨格矯正家・パーソナルトレーナーが直接指導! 体の土台となる仙腸関節をゆるめる運動から、足の裏の整え方、正しい立ち姿勢や歩き方までトータルにサポートします。専門知識を学び、不調のないラクな体と理想の姿勢を手に入れませんか?

夜間 17:30～19:00

[定員] 20名
[受講料] 250円
[服装] 動きやすい服装
[持ち物] マット(ヨガ・ストレッチ用)、水分、仙骨枕(あればお持ちください)

1/14

目と手を使いながら体づくりしよう
簡単な手話で伝えるイスヨガ

福祉・実技

保育士・キッズヨガインストラクター 早川 理沙氏

椅子に座りながらの体づくり、目と手を使った頭のトレーニング等、誰でも参加しやすい優しいプログラムです。自宅でもできるヨガも紹介したいと思います

夜間 17:30～19:00

[定員] 20名
[受講料] 250円
[服装] 上半身動きやすい服装
[持ち物] 長めのタオル1枚、水分

特別映画上映会

2/2

開場/16:30
上映/17:00
(終了予定18:35)

[会場] 本学講堂
[入場料] 無料
整理券はありません
当日直接ご入場ください



©2025「父と僕の終わらない歌」製作委員会

OOJC Open College / オープンカレッジ

子ども講座



OOJCチャレンジキッズ 職業体験 看護師 & 助産師

9/26
土

ナースのたまご大集合!
いのちをまもる看護師の
仕事を体験しよう!

看護師さんはどんなお仕事をしているのかな? 医療現場のリアルを体感しよう! 本物の道具や高機能モデル人形を使い、「心臓マッサージ」「聴診器での心音チェック」「血圧測定」など様々な体験ブースを巡ります。特製ワークブックのミッションをクリアしながら、看護の仕事の大切さに迫る講座です

看護学科
濱松 理絵 助教
神尾 智予 教育助手

60分 10:00~11:00

[対 象] 小学5~6年生
[定 員] 親子20組
[受講料] 無料

1/23
土

手のひらの命を救え!
助産師&NICUナースが
挑む『奇跡の赤ちゃん』
リアル職業体験

本物の保育器やシミュレーターが登場! NICU(新生児集中治療室)の現場を体感しながら、妊婦ジャケットでのママサポートや赤ちゃんの小さなSOSを聞き分けるプロの技に挑戦します。特製カルテを完成させ、命を救う2つの職業の裏側に迫る講座です

看護学科
大越 敬子 教育助手
神尾 智予 教育助手

60分 10:00~11:00

[対 象] 中学1~3年生
[定 員] 親子15組
[受講料] 無料

11/4
土

お茶とお菓子の
いただき方

自分でお茶をたててみましょう
美しい姿勢でごあいさつ
お箸の持ち方

裏千家教授
淡交会帯広支部役員
佐藤 宗美 氏

120分 10:00~12:00

[会 場] 礼法室
[持ち物] 白色の靴下、ハンカチ
[対 象] 小学1~6年生
[定 員] 20名
[受講料] 500円



11/28
土

遊びながら学べる!
親子deスポーツ栄養

食べ物が体の中でどんなパワーに変わるのか、親子で楽しく体感してみませんか? 簡単な座学とアリーナでの遊びを組み合わせ、「やってみよう」を育む、心と体を動かす60分です

地域共生学科
石澤 志穂 助教

60分 10:00~11:00

[会 場] アリーナ・講義室
[持ち物] 上靴
[対 象] 年中児~小学1年生
[定 員] 親子10組
[受講料] 無料



募集案内

募集対象	十勝在住の方 ※子ども講座は、音更町内の幼児・小学生・中学生優先
募集期間	各講座の7日前まで(土日祝の場合はその前日) ※子ども講座「お茶とお菓子のいただき方」は10日前まで ※定員を超えた場合は抽選となります
受講料	各講座の受講料をご覧ください ※受講料は資料代、材料代等を含みます。受講当日、会場でお支払いください
会場	帯広大谷短期大学
休講・中止	講師の出張・病気、自然災害などの理由で休講となる場合があります 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止することがありますのでご了承ください (帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室から連絡いたします)
当日	お車の方は本学北側の駐車場をご利用ください 当日は校舎北側1階学生玄関よりお入りください 講座によって、持参していただくものがございますので、パンフレットを必ずご確認ください ※配布する資料等は、原則一人につき一部までとなっておりますので、予めご了承ください ※校舎敷地内での喫煙はご遠慮ください ※体調が優れない、熱がある場合は来場をご遠慮ください

道民カレッジ 全ての講座が単位認定の対象となります

駐車場のご案内



受講申込

➡ 下記ウェブサイトからお申し込みください

申し込みを完了された方には、受講通知をお送りいたします

受付ページ



皆さまからお申し込みいただきました個人情報は、休講その他の緊急連絡、今後の講座・イベント等案内の送付、お電話での確認のみに利用させていただきます。ご本人の承諾なしに第三者へ提出することはありません

問い合わせ

申し込み 音更町教育委員会生涯学習課生涯学習係
TEL 0155-42-2111

会場・その他 帯広大谷短期大学地域連携推進センター生涯学習室
〒080-0335 河東郡音更町希望が丘3番地3

【代表】TEL 0155-42-4444

FAX 0155-42-4499

<https://www.oojc.ac.jp>



帯広大谷短期大学
ホームページ